



Câmara dos Deputados
Gabinete do Deputado Capitão Alberto Neto

Excelentíssimo Senhor Presidente,
Senhoras Deputadas,
Senhores Deputados,

Ocupo esta tribuna para falar sobre um tema que, embora silencioso no cotidiano, ecoa em milhares de lares brasileiros: a prevenção do suicídio. Estamos no mês de setembro, mês em que a cor amarela se espalha pelo país como símbolo de alerta, de acolhimento e, sobretudo, de esperança.

O Setembro Amarelo nasceu para quebrar um silêncio que mata. Por muito tempo, tratamos o sofrimento psíquico como algo a ser escondido, como se falar sobre dor fosse sinônimo de fraqueza. Hoje sabemos: falar é o primeiro passo para salvar vidas. Perguntar a alguém "como você está, de verdade?" pode ser o gesto mais importante do nosso dia.

Preciso ser direto neste ponto: a depressão é uma doença. Não é frescura, não é falta de fé, não é fraqueza de caráter. É uma condição de saúde, reconhecida pela ciência, que exige diagnóstico e tratamento — assim como a hipertensão ou o diabetes exigem acompanhamento médico. Enquanto tratarmos o sofrimento psíquico como tabu, e não como doença, continuaremos perdendo vidas que poderiam ser salvas com acolhimento, com escuta e com acesso à saúde mental. Cabe a nós, enquanto Poder Público, garantir que esse tratamento chegue a quem precisa, sem estigma e sem demora.

Não posso deixar de destacar o trabalho extraordinário do CVV — o Centro de Valorização da Vida. Há mais de sessenta anos, voluntários anônimos atendem, de forma gratuita e sigilosa, pessoas em momentos de angústia



Câmara dos Deputados
Gabinete do Deputado Capitão Alberto Neto

extrema, 24 horas por dia, todos os dias do ano, pelo telefone 188, pelo chat e pelo e-mail. Cada ligação atendida é uma mão estendida. Cada escuta é um ato de cidadania e de amor ao próximo. Esta Casa deve reconhecer e apoiar essa rede de solidariedade que não pertence a nenhum partido, mas pertence à vida.

Que este Setembro Amarelo nos lembre de uma verdade simples: ninguém precisa enfrentar sozinho a escuridão, e pedir ajuda não é sinal de fraqueza — é ato de coragem. Que sejamos, cada um de nós, mais atentos ao próximo, mais dispostos a perguntar, a ouvir e a encaminhar quem precisa de cuidado.

Se você ou alguém que você conhece estiver passando por um momento de sofrimento, procure o CVV: ligue 188, disponível 24 horas, todos os dias.

Muito obrigado.

Solicito a divulgação deste discurso nos meios de comunicação da Câmara dos Deputados e no programa Voz do Brasil.

Brasília, 15 de setembro de 2026.

Capitão Alberto Neto
Deputado Federal - PL/AM